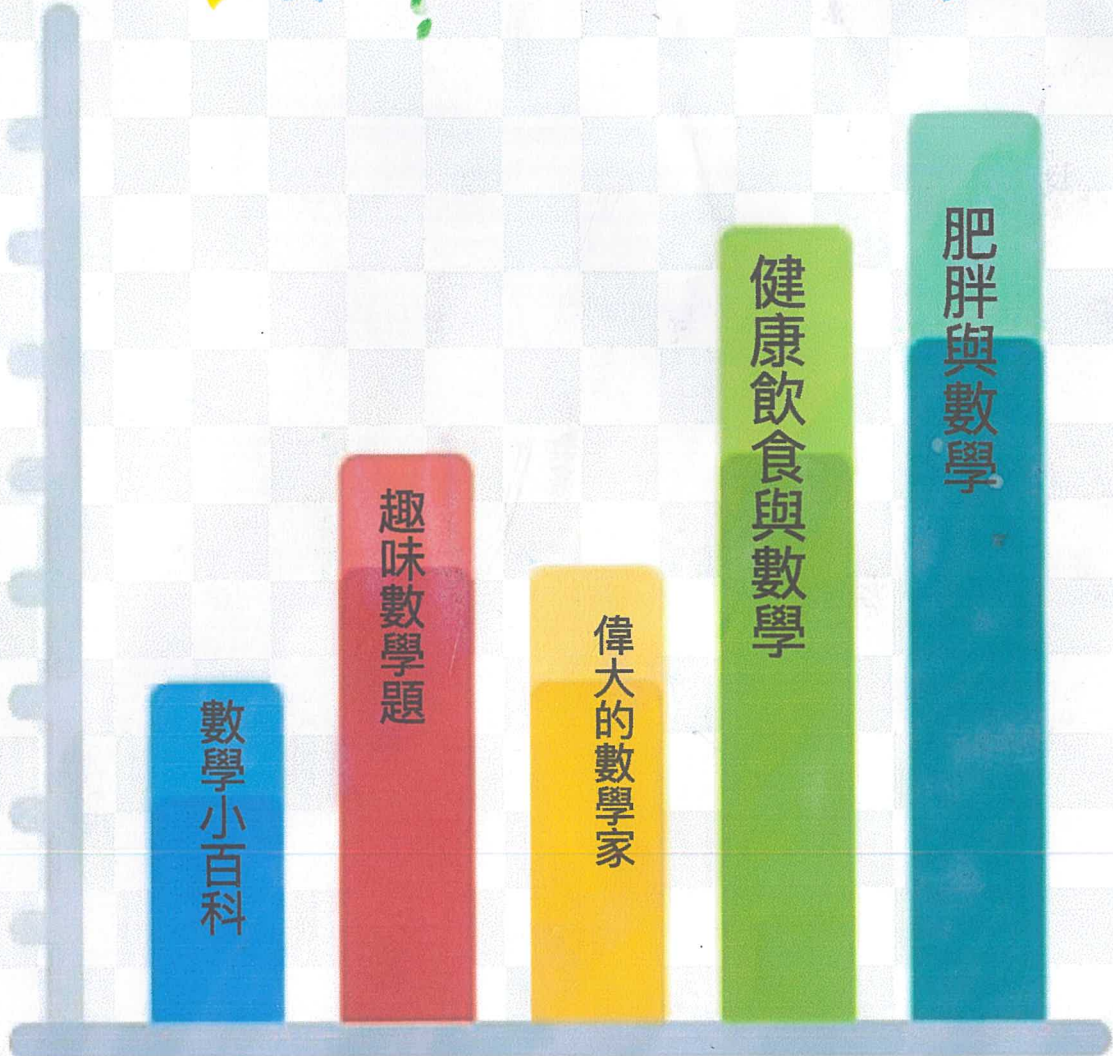


數學日報



肥胖

肥胖是由偏食、生活节奏紊乱、运动量不足等不良的生活习惯引起的。如果摄入的能量超过了生活中可消耗的能量，多余的能量将作为脂肪堆积在体内，从而引发肥胖。

2006年起，可选择以下任意一种方法衡量中小学生的肥胖度。

① 运用生长发育曲线。

通过身高和体重进行判断，将不同年龄段的身高、体重数值记入表内，以便长期确认中小学生的生长发育特点。

② 根据不同性别、年龄、身高的标准体重进行判断。

肥胖度(%) = (实测体重[kg] - 身高标准体重[kg]) ÷ 身高标准体重[kg] × 100

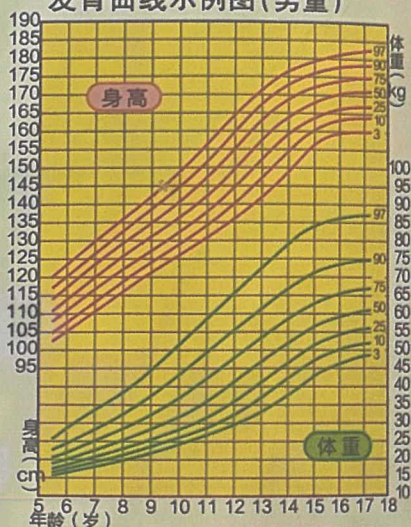
经此算式算出的数值若在+20%

以上的话则为肥胖，在-20%以下的话则为偏瘦。

果汁、膨化食品、方便食品吃太多会很容易引发肥胖，所以请小朋友们一定多加注意！肥胖是诱发糖尿病、高血压、脂质代谢异常等慢性病的高危因素，所以通过良好的饮食习惯和运动来预防

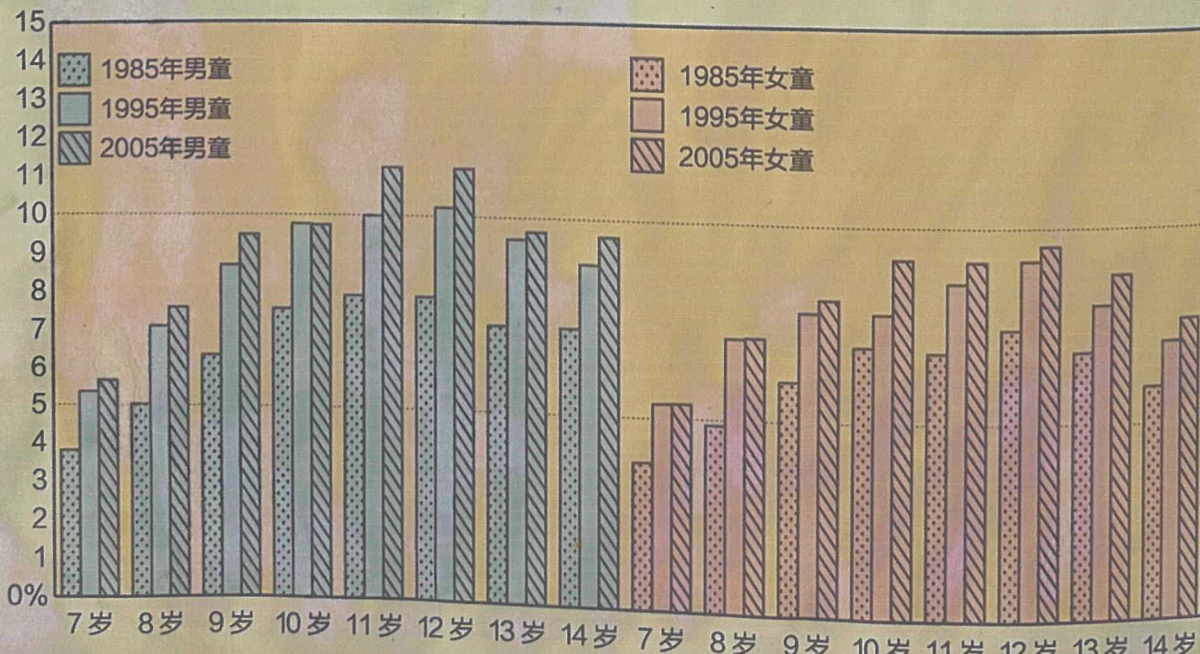
肥胖是非常重要的。

■ 日本5~18岁男童身高、体重发育曲线示例图(男童)



97、90、75、50、25、10、3是将100名同龄男童的身高体重数值按照由低到高的顺序排列而成的序号。(此图根据日本厚生劳动省《2000年婴幼儿身体发育调查报告书》以及日本文部科学省《2000年度学校保健统计调查报告书》制作而成。)

■ 过胖儿童比例



※可用不同年龄的标准数值进行计算，该数值可以请教老师或上网查询。(此图源自日本厚生劳动省《2005年国民健康·营养调查》)

健康

飲食

數字

金字塔

青少年健康飲食金字塔 Healthy Eating Food Pyramid for Adolescents

12-17歲
years old

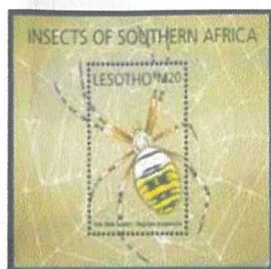


數學家：

卡爾·皮爾遜 (Karl Pearson) 1857 年出生於英國倫敦；1879 年畢業於劍橋大學，獲數學學士學位；後往德國海德堡大學進修德語及人文學科；後去林肯法學院學習法律獲大律師資格；數年後於劍橋大學獲數學哲學博士學位；1884 年～1911 年任倫敦大學應用數學和力學的教授，1911 年～1933 年任高爾頓實驗室主任，又任應用統計系教授。他是英國數學家，生物統計學家，數理統計學的創立者，自由思想者，對生物統計學、氣象學、社會達爾文主義理論和優生學做出了重大貢獻。他被公認是舊派理學派和描述統計學派的代表人物，並被譽為現代統計科學的創立者。

動物數學家 – 蜘蛛結的網

蜘蛛網是蜘蛛吐絲所編成的網狀物，用以捕獲昆蟲食用或結巢居住。不同種類的蜘蛛會結出不同形狀的網。「圓網」由四周圍的骨架絲、輻射排列的縱絲，以及很多螺旋狀的橫絲所組合。「帳幕網」的網中央與網邊緣掛著密密麻麻的垂直蜘蛛絲。「纏結網」的上半部是立體複雜的結構，下半部是垂向地面的絲，並且連結至地表以黏附獵物。「片狀網」上的絲相互交錯，卻沒有固定方向。整體來說，從蜘蛛網中心放射出去的骨架絲都是半徑，那麼繞著各條半徑的橫絲其實就是「對數螺線」。



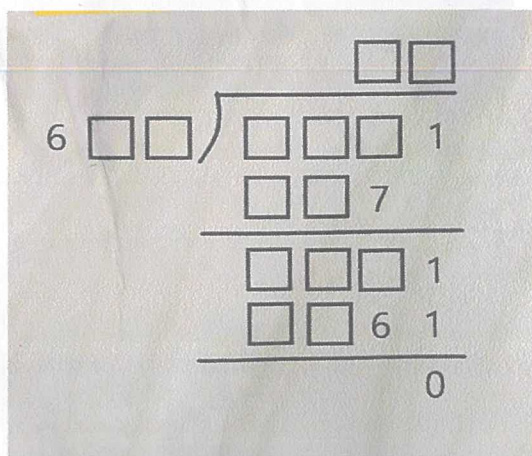
趣味數學題：

第 1 題： 爸+媽=72 歲 爸+兒=48 歲 媽+兒=46 歲 問：兒子=() 歲

第 2 題：找規律

2	3	5	7
10	15		32

第 3 題：



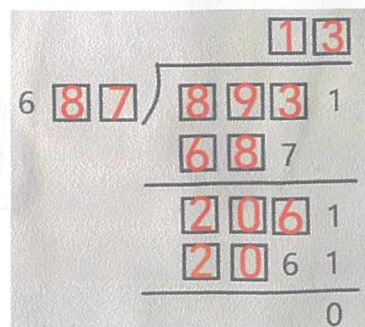
2	3	5	7
10	15	22	32

找規律

$$2+3+5=10 \quad 3+5+7=15$$

$$5+7+10=22 \quad 7+10+15=32$$

答案：(1).22 (2)



(3)

學生姓名: 林樹同

班別: 4S

《數學日報》

假設你是《數學日報》的編輯部，負責設計一份報章供同學們閱讀，報章內容包括以下幾部份：

(一) 必須包含：「健康飲食與數學」主題

你可搜尋及分享一則「健康飲食與數學」的訊息(網頁/報刊/書籍)，着重於分析及研究其中一些數據，提出問題或解決方法。你也可以製作統計圖表達統計結果。

(二) 選項：(至少選 2 部份)

1. 數學家的歷史
2. 數學新聞
3. 數學小百科 (如與生活或大自然有關的數學知識)
4. 趣味數學 (可設計一些貼合四年級程度，有趣的數學題或遊蹤題目)
5. 自擬其他數學主題

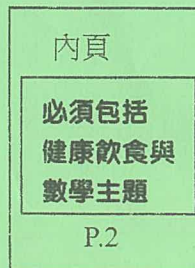
你可以從課外書籍、報章或網上搜尋有關資料，設計一份富有創意的《數學日報》，然後向全班同學作簡單的介紹。

*《數學日報》的大小必須為 A3(297mm×420mm)，最少包括一頁封面及 3 頁的內容。

設計範本



(把 A3 畫紙對摺成為 A4)



數學閱讀 fun fun fun

任務：閱讀最少 3 本介紹數學知識、數學歷史、數學小百科等書籍，搜集和記錄有用的資料來設計你的日報。（也可利用互聯網搜尋資料。）

書名/網頁名稱	作者	索書號	圖書來源/網址
1. 明瞭數學王 (9) 表格與圖表	Gomdorica	J3106657	圖書館
2. 數學見解 漫畫 11-12 歲	圖檢討	J3105748	圖書館
3. 哆啦A夢百寶袋 2. 超買膠外	采文化股份有限公司	J3103X604	圖書館
4.			

→ 數學辭典 4-6 年級及版

〈數學日報〉簡介

以約 120 字介紹你的日報內容及特色。

我的日報分為四部分。第一部生活與數學主題，第一部分是中小學生的健康問題，從數據可看出全港無男童、女童，過胖比例持續上升。這跟我們的日常生活飲食有很大的關係，重糖、重口味，快餐吃太多。我們應該要根據食物金字塔來定食和定量，有良好的飲食習慣和適量的運動。這樣可以減少了全港兒童過胖的人數了。第二、三、四部分數學家、數學小百科及趣味數學的內容是我從網上及書本上找到的一些有趣的數學知識。