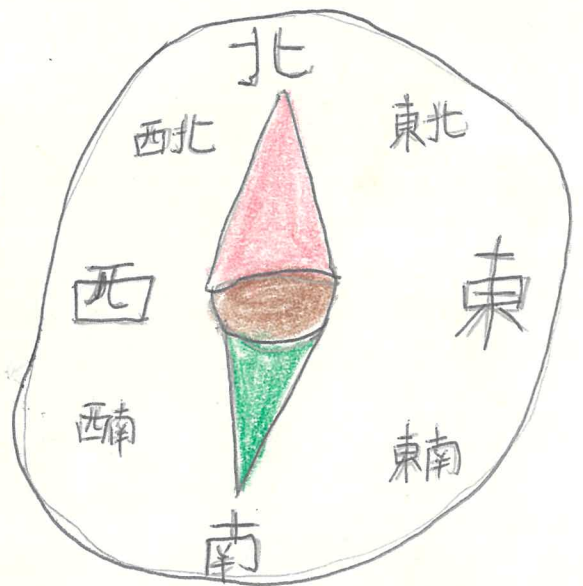
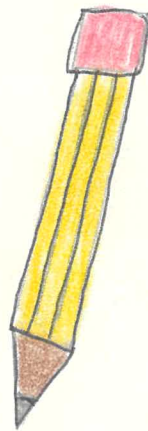
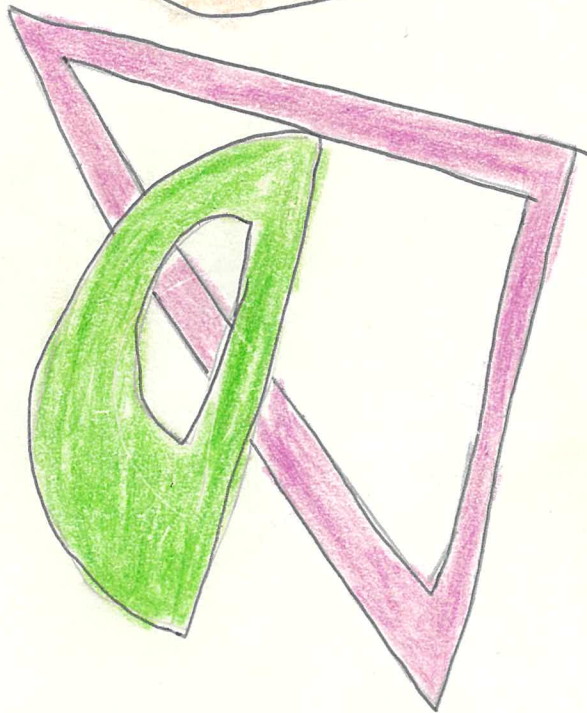
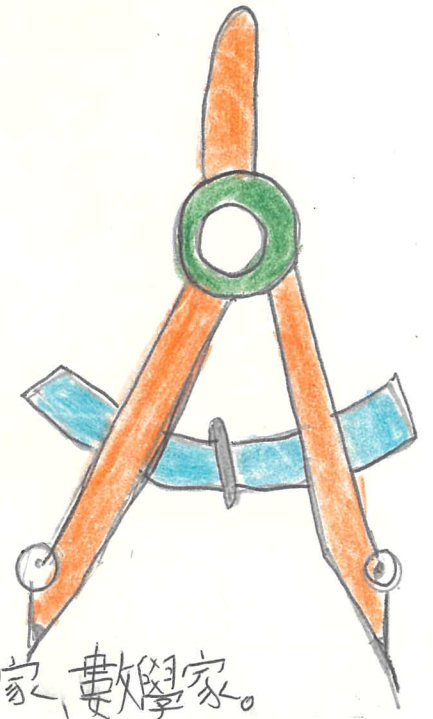


每
天
學
習
日
報



祖沖之



祖沖之 (429年—500年)是南北朝的天文家、科學家、數學家。

小時候在太公培育下，祖沖之在青年時期已顯露得博學多才。在《周髀算經》

圓的周長為直徑的3倍，但他發現車輪直徑比3倍多，於是他

用「割圓術」，一直算到圓內接正12288邊的內邊形，將圓周率計算

到小數點後七位，就是3.1415926。

$$\pi = 3.1415926$$

金內 ≠ 食鹽

食鹽是「氯化金內」的化合物，金內只佔當中的40%



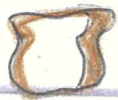

即每克食鹽含400毫克金內，以一茶匙鹽（約6克）



為例，即含有2400毫克金內。

成人每日的金內攝取量應少於2000毫克，即略少於一平茶匙鹽（一平茶匙食鹽約重5.8克，含2300毫克金內）。推斷86.3%

的人超出世衛的建議鈉攝取量

高金內食物

1. 紅腸 (7-8塊)		含1000毫克金內
2. 火腿 (每100克)		含940毫克金內
3. 方包		含508毫克金內/100克
4. 原味蝦條		含1005毫克金內

減金內小貼士：多吃含鉀量高的蔬果，例如香蕉 、橙 

菠菜及番茄等。 2 少吃加工及預製食物

5 倍數的趣味

$15 \times 15 = 225$ 、 $25 \times 25 = 625$ 、 $35 \times 35 = 1225$ 、……、 $95 \times 95 = ?$

你可以在5秒內計算嗎？

其實很簡單：

$15 \times 15 = 225$ $1 \rightarrow 2 = 1 \times (1+1)$

$25 \times 25 = 625$ $2 \rightarrow 6 = 2 \times (2+1)$

$35 \times 35 = 1225$ $3 \rightarrow 12 = 3 \times (3+1)$

$95 \times 95 = 9025$ $9 \rightarrow 90 = 9 \times (9+1)$

保良局陸慶濤小學

2024-2025 年度

四年級數學科閱讀計劃 (請於 10/12 或以前完成)

學生姓名: 黃曉恆

班別: 4D

《數學日報》

假設你是《數學日報》的編輯部，負責設計一份報章供同學們閱讀，報章內容包括以下幾部份：

(一) 必須包含：「健康飲食與數學」主題

你可搜尋及分享一則「健康飲食與數學」的訊息(網頁/報刊/書籍)，着重於分析及研究其中一些數據，提出問題或解決方法。你也可以製作統計圖表達統計結果。

(二) 選項：(至少選 2 部份)

1. 數學家的歷史
2. 數學新聞
3. 數學小百科 (如與生活或大自然有關的數學知識)
4. 趣味數學 (可設計一些貼合四年級程度，有趣的數學題或遊蹤題目)
5. 自擬其他數學主題

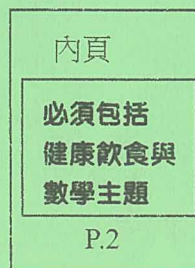
你可以從課外書籍、報章或網上搜尋有關資料，設計一份富有創意的《數學日報》，然後向全班同學作簡單的介紹。

*《數學日報》的大小必須為 A3(297mm×420mm)，最少包括一頁封面及 3 頁的內容。

設計範本



(把 A3 畫紙對摺成為 A4)



數學閱讀 fun fun fun

任務：閱讀最少 3 本介紹數學知識、數學歷史、數學小百科等書籍，搜集和記錄有用的資料來設計你的日報。（也可利用互聯網搜尋資料。）

書名/網頁名稱	作者	索書號	圖書來源/網址
1. 數字驚奇大冒險1 計算的魔法	楊井進	J523.34653	圖書館
2. 數字驚奇大冒險2 倍數的趣味	楊井進	J523.34653	圖書館
3. 數學小王子出任稱	樂多多	J523.32222	圖書館
4. 數學探險王2 奪銀島海盜	張順燕	J310.5757	圖書館

《數學日報》簡介

以約 120 字介紹你的日報內容及特色。

我的數學日報介紹數學家祖沖之如何研究圓周率，他是一個偉大數學家，同時是一位天文家和科學家。另外利用數據分析高鈉內食含量，並建議減內小貼士。最後介紹一個有趣數學題目，如何在 5 秒內計算一個複習乘數題。