

Maths Diary

數 學 日 報

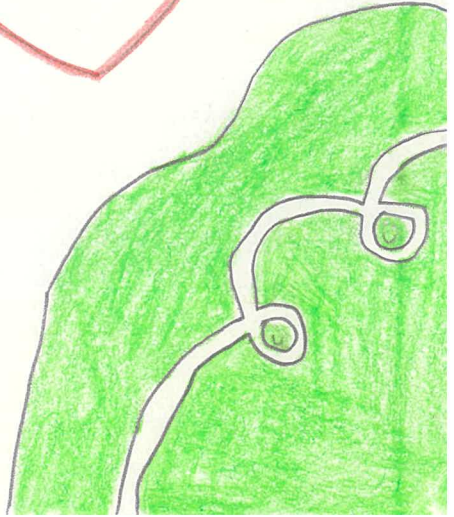
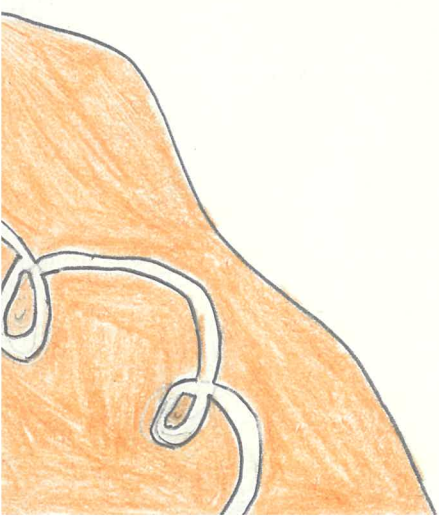
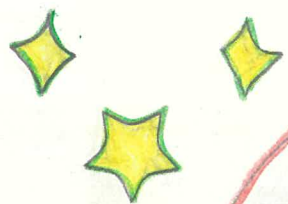
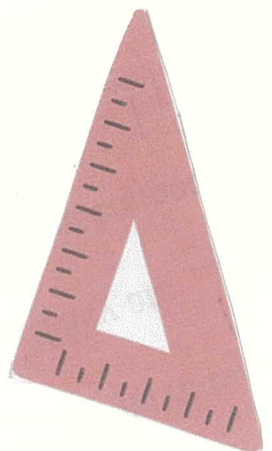
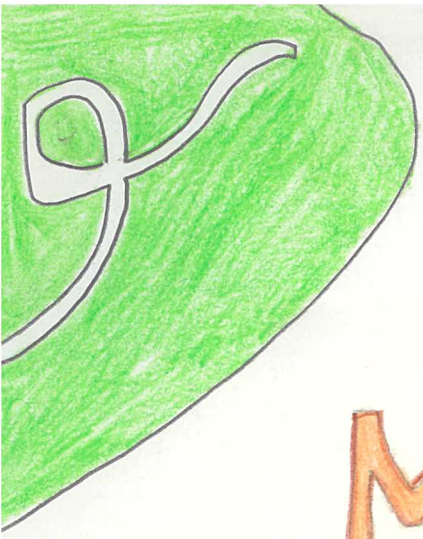
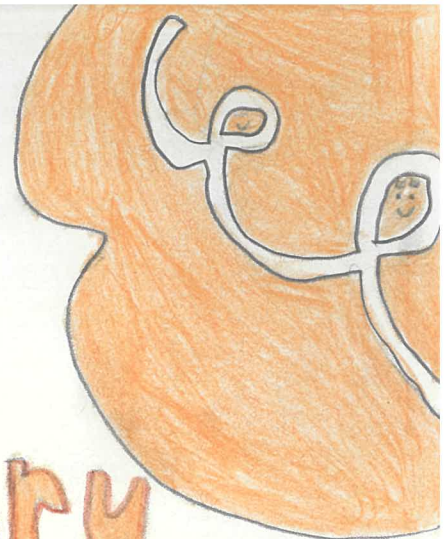
16 DEC 24

4R 趙進樂 (7)

健康飲食
與數學

數學家的
歷史

數學
小百科



ALL ABOUT

健康飲食與數學



附表一

Press Releases

Home / News

本港兒童疫情期間生活習慣全線失守 疫下兒童超重和肥胖比率增近兩倍 疫後抗拒「重回正軌」

2022年6月23日

本港新冠疫情持續逾兩年，當中停課長達近450天，令全港學生學習進度大受影響之餘，亦徹底打亂學童的生活及飲食規律，衍生出不少學童健康問題。香港中文大學（中大）醫學院兒科學系聯同香港兒科基金最近完成的一項問卷調查，結果顯示本港兒童的飲食、睡眠、運動、打機習慣在新冠疫情期間全線失守，導致疫下兒童超重和肥胖的比率增1.8倍。此外，面對返校復課，不少學童亦未能適應，表現抗拒。研究團隊建議從政策、校園及日常生活多方面著手，助兒童逐步重回「健康正軌」。

中大醫學院兒科學系聯同香港兒科基金，於2022年6月完成一項有關新冠疫情對本港兒童生活及飲食習慣影響的網上問卷調查，成功訪問1,439名幼稚園或小學學生的家長，了解他們由2020年至今在家庭開支、子女生活習慣及健康上的改變。

孩子的健康情況	疫情前	疫情期間	變化
超重和肥胖	4.8%	13.5%	上升1.8倍

附表二

飲食習慣的改變

與疫情前相比，
55% 兒童增加吃零食的分量
36% 兒童增加吃即食麵、杯麵的分量
43% 兒童增加喝加糖飲料的分量

用餐習慣的改變

疫情期間，
70% 在進食時較多看電視或電子產品
62% 因無聊而吃得更多
59% 因多吃零食而影響正餐的進食分量

不同年齡孩子超重和肥胖的比率

	幼稚園 (3-6歲)	初小 (6-8歲)	高小 (9-13歲)
疫情前	3%	5%	7%
疫情期間	5%	13%	24%

問題

疫情期間，兒童超重和肥胖的比率增加1.8倍

我建議的解決方法：



1. 做適量運動 ✓
2. 要少吃加工及油炸食物 ✓
3. 減少吃零食，食應選非加工食品，如水果、乳酪等 ✓

ALL ABOUT

數學家的歷史

John Venn

出生: 一八三四年八月四日至一九二三年四月四日

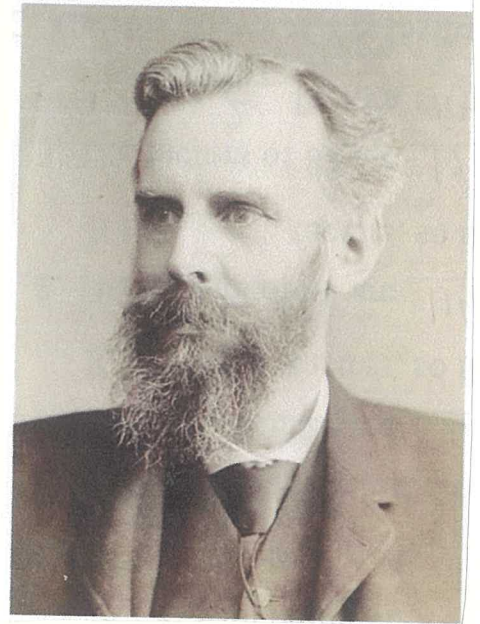
國籍: 英國

成就: 文氏圖

個人著書: The Logic of Chance (1866年)

Symbolic Logic (1881年)

約翰·維恩



丘成桐 (港產數學家)

出生: 一九四九年四月四日

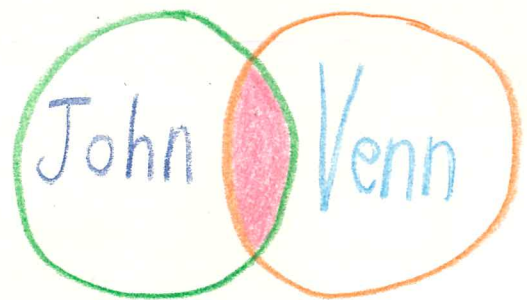
國籍: 美籍華人

母校: 香港士嘉堡中學, 香港中文大學

獎項: 克拉福德獎, 邵逸夫獎

成就: 微分幾何, 代數幾何,

拓撲學 (Topology)



丘成桐



H.K.

ALL ABOUT

數 學 小 百 科

生活在兩千多年前的阿基米德，他想計算需要多少沙粒才能填滿整個宇宙。因此，他發明出以10的次方表示巨大數字的方法，我們稱作科學記號。

有些數字非常的大，如果你將10乘上10的一百次方，你會得到叫做「古爾普勒克斯 (googolplex)」的數字。

除了臉，我們身體也對稱：左手跟右手，左腳與右腳，剛才的中線繼續往下畫，身體也是左半與右半對稱。

保良局陸慶濤小學

2024-2025 年度

四年級數學科閱讀計劃 (請於 16/12 或以前完成)

學生姓名: 趙進樂

班別: 4R(7)

《數學日報》

假設你是《數學日報》的編輯部，負責設計一份報章供同學們閱讀，報章內容包括以下幾部份：

(一) 必須包含：「健康飲食與數學」主題

你可搜尋及分享一則「健康飲食與數學」的訊息(網頁/報刊/書籍)，着重於分析及研究其中一些數據，提出問題或解決方法。你也可以製作統計圖表達統計結果。

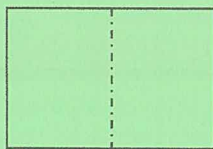
(二) 選項：(至少選 2 部份)

1. 數學家的歷史
2. 數學新聞
3. 數學小百科 (如與生活或大自然有關的數學知識)
4. 趣味數學 (可設計一些貼合四年級程度，有趣的數學題或遊蹤題目)
5. 自擬其他數學主題

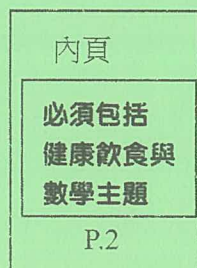
你可以從課外書籍、報章或網上搜尋有關資料，設計一份富有創意的《數學日報》，然後向全班同學作簡單的介紹。

*《數學日報》的大小必須為 A3(297mm×420mm)，最少包括一頁封面及 3 頁的內容。

設計範本



(把 A3 畫紙對摺成為 A4)



數學閱讀 fun fun fun

任務：閱讀最少 3 本介紹**數學知識**、**數學歷史**、**數學小百科**等書籍，搜集和記錄有用的資料來設計你的日報。（也可利用互聯網搜尋資料。）

書名/網頁名稱	作者	索書號	圖書來源/網址
1. 有趣數學猜謎	莊思筠	J 310 4468	藍田公共圖書館
2. 世界最大的數字是多少?	弗莉西亞·羅	J 310 7050	藍田公共圖書館
3. 小牛頓數學百科	朱建正	JR 310.4925	藍田公共圖書館
4. 處處有數學	未知少年	J 310 9748	藍田公共圖書館

《數學日報》簡介

以約 120 字介紹你的日報內容及特色。

我的日報包括健康飲食與數學、數學的歷史和小百科三部分。健康飲食我分享了一篇關於疫情前後的研究。第二部分我介紹了一位近代數學家丘成桐，他是比較少人認識的香港長大數學家。最後部分是三個有趣的數學冷知識。希望大家看完我的日報會加深對數學科的了解和興趣。

整體成績：

內容豐富	4 / 4	總分： 20 / 20	能量值： 10 / 10
數學元素	4 / 4		
排版	4 / 4		
創意性	4 / 4		
趣味性	4 / 4		

老師簽署： 30