

保良局陸慶濤小學



第十六屆水運會(18/4/2024)---各項比賽時間表

項目	時間	項目	組次
	0815-0830	試水熱身	
	0830-0840	開幕式	
1	0840	男甲 50 米自由泳	4
2	0848	女甲 50 米自由泳	1
3	0850	男乙 50 米自由泳	3
4	0856	女乙 50 米自由泳	3
5	0902	男丙 50 米自由泳	2
6	0908	女丙 50 米自由泳	2
7	0912	男甲 50 米蛙泳	3
8	0918	女甲 50 米蛙泳	1
9	0920	男乙 50 米蛙泳	3
10	0929	女乙 50 米蛙泳	2
11	0935	男丙 50 米蛙泳	2
12	0941	女丙 50 米蛙泳	1
13	0950	男甲 100 米自由泳	2
14	0954	女甲 100 米自由泳	0
15	0954	男乙 100 米自由泳	1
16	0957	女乙 100 米自由泳	1
17	1000	男甲 100 米蛙泳	2
18	1004	女甲 100 米蛙泳	1
19	1006	男乙 100 米蛙泳	1
20	1009	女乙 100 米蛙泳	2
21	1020	男子公開組 50 米蝶泳	2
22	1024	女子公開組 50 米蝶泳	1
23	1035	爸媽親子接力賽(甲組) (2x50 米)	1
24	1040	爸媽親子接力賽(乙組) (2x50 米)	1
25	1045	爸媽親子接力賽(丙組) (2x50 米)	1
26	1100	男子四社接力(4x50 米)	1
27	1115	女子四社接力(4x50 米)	1
	1130	頒獎禮	

以上比賽時間只供參考，實際時間以當日賽程為準