

趣味數學

印度的小學生能在兩秒內心算出

「 95×95 」的結果，真的十分厲害，大家齊來學學他們的方法吧！

「個位數為5的兩位數的平方速算」

解說①

十位上的數字
乘以比它大
1的數字
 $9 \times (9+1) = 90$

$$\begin{array}{r} 95 \\ \times 95 \\ \hline 9 \times (9+1) = 90 \end{array}$$

解說②

90後面
寫上25
就是9025

$$\begin{array}{r} 95 \\ \times 95 \\ \hline 5 \times 5 = 25 \end{array}$$

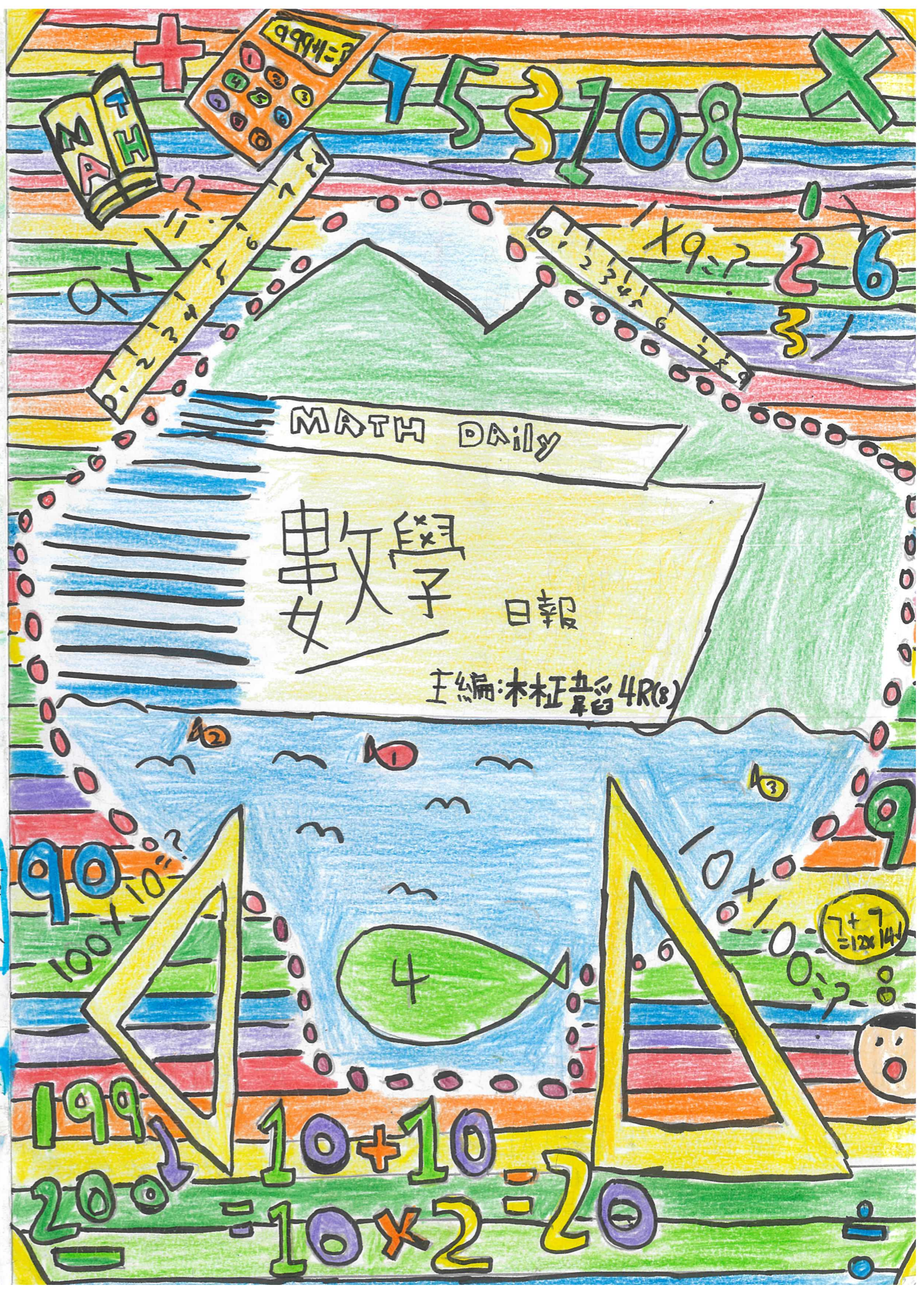
$$\begin{array}{r} 90 \\ + 25 \\ \hline 9025 \end{array}$$

⇒用這個方法
試試「 75×75 」吧！

挑戰區 還原問題：

四個小朋友共有鉛筆100枝，甲給乙10枝，乙給丙6枝，丙給丁15枝，丁給甲7枝，這時四人的鉛筆枝數相等。四個小朋友原來各有鉛筆多少枝？

〈列出你的計算方法，最快答對的3位同學，可獲精美獎品之份！〉



【數字與健康】

何謂BMI?

世界衛生組織以身體質量指數 (Body Mass Index, BMI) 在衡量肥胖程度, 其計算公式是以骨體重 (公斤) 除以身高 (米) 的平方。

$$\text{BMI 骨體重指標} = \frac{\text{骨體重 (kg)}}{\text{身高 (米)}^2}$$

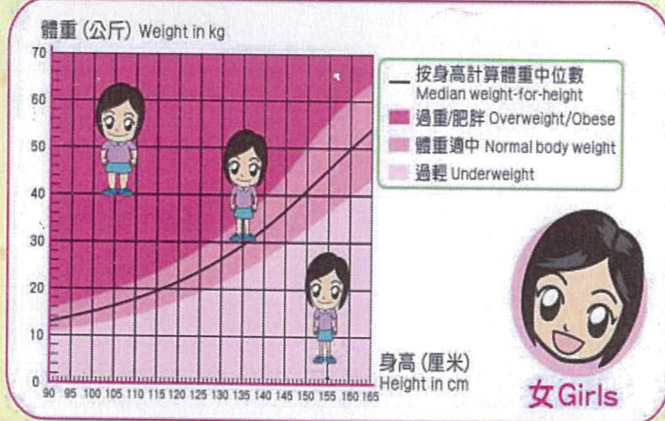
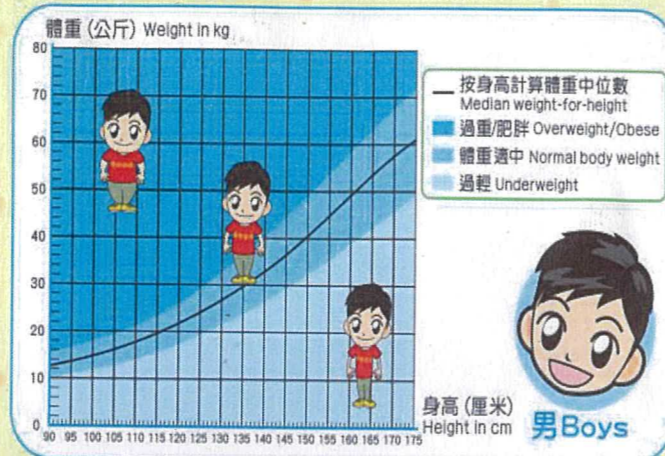
男性 BMI 標準:

18.5 - 24 (kg/m²)

兒童則用 BMI 指數成長對比圖來衡量肥胖程度會較為恰當

Check yourself!
過重/肥胖的定義: 骨體重比中位數高出 20%

身別體重圖表
Weight-for-height Chart

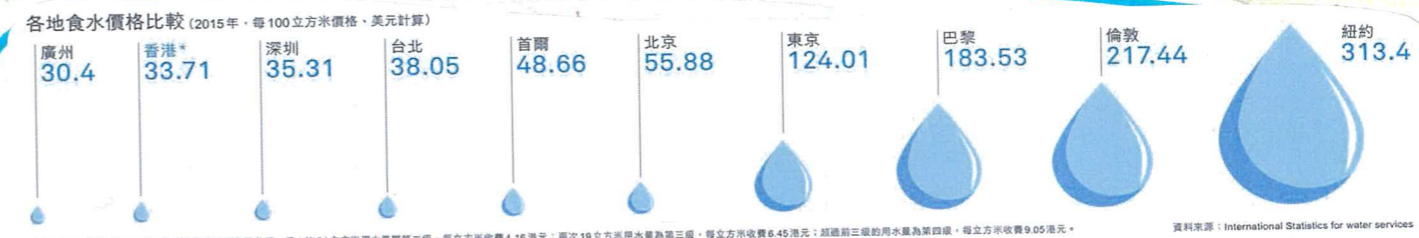


資料來源: 《香港1993年生長調查》, 香港中文大學和衛生署
Source: Hong Kong Growth Survey 1993, The Chinese University of Hong Kong and the Department of Health

【數學與環保】香港人一起創造的驚人數字



根據水務署資料, 本港2015年人均每日淡水用量約132公升, 高於全球平均的110公升, 也遠高於聯合國建議的50-100公升。



此圖顯示, 香港食水價格比起其他地方較低, 那我們就不用珍惜食水嗎? 大家會不會擔心「無水用, 呢? 水真的會自來嗎?

省水7招好易做

限制沐浴時沖水時間

刷牙用漱口杯

選購省水洗衣機

馬桶加裝兩段式沖水器

加裝省水閘

一鍋水多用
魚菜共生

每日慳水1公升
支持環保做精英

了解更多
立即預約



慳水計算器



健康飲食恆常運動tips

- ①「健康飲食金字塔」: 注意均衡飲食
- ②「一高三低」: 高纖、高脂、低鹽、低糖
- ③「日日2+3」: 每天進食最少兩份水果和三份蔬菜
- ④「每日過60」: 每天進行超過1小時中等至劇烈程度的運動

香港兒童的骨體重

根據「全港社區骨質調查」的結果, 接近五分一的兒童屬於過重或肥胖, 超過六成兒童沒有達到世衛建議的骨質能活動量 (即每星期平均每天進行60分鐘或以上中度至劇烈強度的體能活動)。

數學閱讀 fun fun fun

任務：閱讀最少 3 本介紹數學知識、數學歷史、數學小百科等書籍，搜集和記錄有用的資料來設計你的日報。(也可利用互聯網搜尋資料。)

13/11 完成

書名/網頁名稱	作者	索書號	圖書來源/網址
1. 悅讀識數方程式(中階上)	孫麗谷	J 310	香港公共圖書館
2. 魔法算術：奇妙的印度數學	鍾元杰	J 310 0382	香港公共圖書館
3. 神奇酷數學：奇妙的幾何	查坦·波斯泰		香港閱讀城
4. 提升數學能力趣味讀本(加減乘除)	匯識教育編輯部		PLK LHT 電子圖書館

《數學日報》簡介

以約 120 字介紹你的日報內容及特色。

同學們，你們猜猜香港人平均每人每天的用水量是多少呢？這個數字相當驚人啊！我會分享慳水貼士，齊來保護水資源。另外，我會教大家計算 BMI，讓大家可以知道自己的體重是否正常。大家計算一道雙位數乘雙位數的題目需要多少時間呢？我會用印度速算教大家輕鬆完成。最後，考考你環節，一起動用腦筋，贏取豐富的獎品！