

環保關你事

低碳生活, 從「衣食住行」開始



- 選購防縮、免熨、免乾洗質料的衣服，以節省熨衣時耗用能源和避免乾洗溶劑污染環境
- 購物時自備購物袋，減少使用膠袋
- 儲存足夠衣物才開洗衣機和使用熨斗，減少洗衣機耗用水電和避免頻繁地翻熱熨斗
- 盡量使用室溫水及快速洗衣程式
- 選擇高效能和適合家庭需要的洗衣機
- 盡可能自然曬乾/風乾衣物代替乾衣機
- 捐贈舊衣物；交換二手衣物
- 把舊衣物升級改造成環保袋或其他用品，或剪成小塊用作抹布



- 購物前寫好購物清單，避免多買不必要的物品
- 採用「先入先出」原則購買和使用食材，並先食用即將過期的食物
- 多菜少肉，減低食物生產過程的資源運用和碳排放
- 選購時令、本地、有機和獲得可持續認證的食材
- 善用菜頭菜尾和剩餘食材，例如烹調湯底或醬汁
- 避免把雪櫃溫度設定為不必要的低溫，並減少開雪櫃門次數與時間
- 使用蒸和炒的方式烹調食物；充分使用烤爐/焗爐/電飯煲，同一時間烹調多於一個餸菜
- 外出飲食或叫外賣時「食得嘢先好嘢」
- 避免使用即棄飯盒和餐具

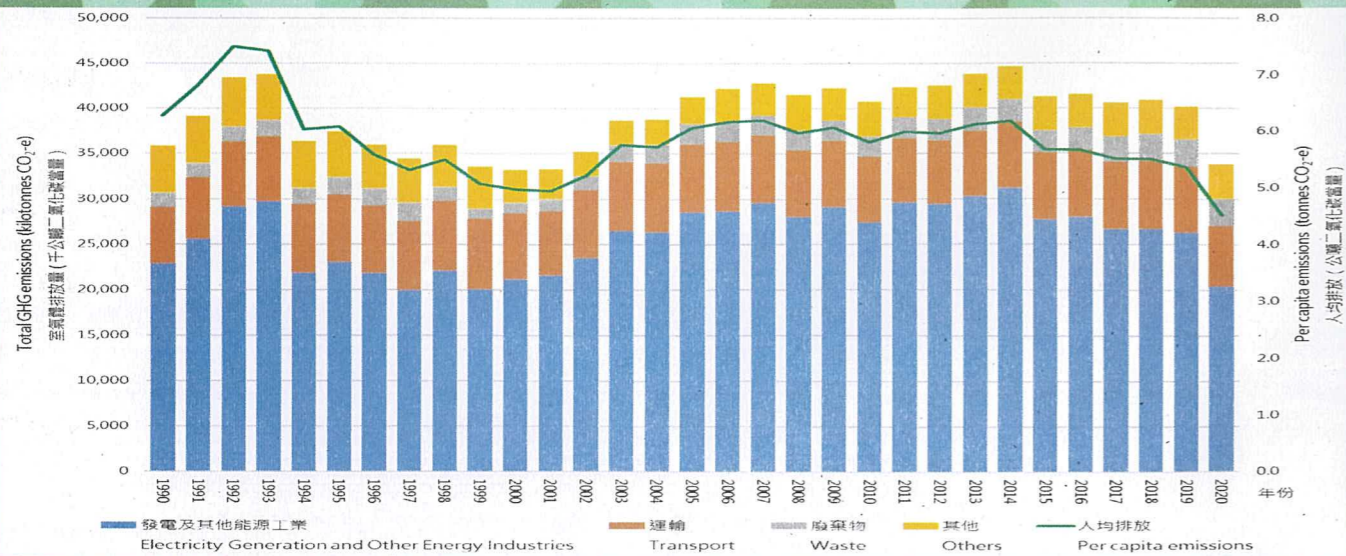


- 關掉不需使用的電燈及電器，不要把電器置於備用狀態
- 購買具能源效益的電器
- 盡可能使用風扇替代冷氣機
- 定期清洗冷氣機的濾塵網
- 當冷氣機開啓時關閉門窗和使用窗簾遮擋陽光，並設定溫度於24 - 26°C
- 安裝低流量花灑頭/節水器，並縮短淋浴時間
- 分類、乾淨回收各種適合回收的物料，例如廢紙、金屬、塑膠、四電一腦、充電池、燈電膽及光管、玻璃樽、廚餘等



- 使用樓梯，減少使用升降機
- 盡可能使用集體公共交通工具
- 盡可能以步代車，並精明計劃駕駛路線，減少車程和車輛排放
- 購買具能源效益的車輛，例如電動車或混能車
- 多參與本地旅遊，減低交通上的能源消耗

1990年至2020年香港溫室氣體排放趨勢
Greenhouse Gas Emission Trends of Hong Kong from 1990-2020



更新日期: Updated: 2022年6月 June 2022

數學日報

Maths Is Fun!

數學知識、環保、遊戲



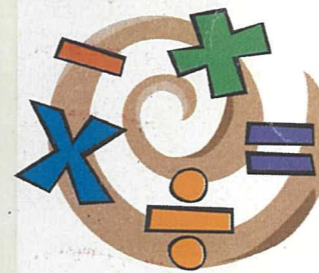
比賽獲獎



數學學會



數學同樂日



奧數訓練

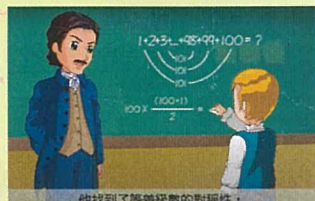


閱讀計劃

世界十大著名數學家 — 高斯



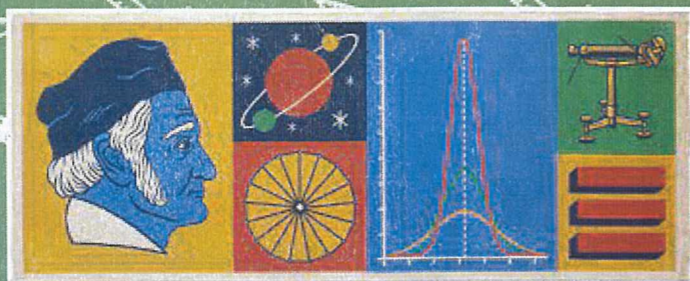
高斯(Gauss, 1777 - 1855)是一對普通夫婦的兒子。他的母親是一個貧窮石匠的女兒，雖然十分聰明，但卻沒有接受過教育，近似於文盲。在她成為高斯父親的第二個妻子之前，她從事女傭工作。他的父親曾做過園丁，工頭，商人的助手和一個小保險公司的評估師。當高斯三歲時便能夠糾正他父親的借債帳目的事情，已經成為一個軼事流傳至今。



高斯有一個很出名的故事：用很短的時間計算出了小學老師布置的任務：對自然數從 1 到 100 的求和。他所使用的方法是：對 50 對構造成和 101 的數列求和 (1+100, 2+99, 3+98……)，同時得到結果：5050。這一年，高斯 9 歲。

當高斯 12 歲時，已經開始懷疑元素幾何學中的基礎證明。當他 16 歲時，預測在歐氏幾何之外必然會產生一門完全不同的幾何學，即非歐幾里德幾何學。他導出了二項式定理的一般形式，將其成功的運用在無窮級數，並發展了數學分析的理論。

高斯的老師 Bruettner 與他助手 Martin Bartels 很早就認識到了高斯在數學上異乎尋常的天賦，同時 Herzog Carl Wilhelm Ferdinand von Braunschweig 也對這個天才兒童留下了深刻印象。於是他們從高斯 14 歲起便資助其學習與生活。這也使高斯能夠在公元 1792-1795 年在 Carolinum 學院 (今天 Braunschweig 學院的前身) 學習。18 歲時，高斯轉入哥廷根大學學習。在他 19 歲時，第一個成功的用尺規構造出了規則的 17 角形。



邊學邊玩



你知道嗎？

- 地球上的陸地被分為七大洲。
- 傳統的顏色有 7 種：紅、橙、黃、綠、青、藍、紫。
- 音樂有 7 個音符：Do、Re、Mi、Fa、Sol、La、Si。
- 骰子相對兩面的點數加起來都是 7。
- 最高級的酒店被稱為 7 星級酒店，世界上第一家 7 星級酒店是杜拜的「帆船酒店」。
- 在化學定義中，pH 值為 7 代表溶液呈「中性」，即非酸性亦非鹼性。純正的水 pH 值就是 7。



試一試

請在以下 1 - 9 之間加入七個「+」和一個「X」，使其和為 100。

$$1 \quad 2 \quad 3 \quad 4 \quad 5 \quad 6 \quad 7 \quad 8 \quad 9 = 100$$

羅馬數獨

	VII					I	
V			VII		IV		II
				IX			
	II		IX		VI		VII
		I				VIII	
	VI		I		VIII		II
				VIII			
IV			III		V		I
	III						IV

玩法：每個大九宮格裡的每一行、每一列以及每個小九宮格都必須包含 I - IV 這九個羅馬數字。

數學閱讀 fun fun fun

任務：閱讀最少 3 本介紹數學知識、數學歷史、數學小百科等書籍，搜集和記錄有用的資料來設計你的日報。（也可利用互聯網搜尋資料。）

書名/網頁名稱	作者	索書號	圖書來源/網址
1. 數學為甚麼	魏嘉儀		自己
2. 神奇的數字	李靜		自己
3. 測量與比較	李靜		自己
4.			

《數學日報》簡介

以約 120 字介紹你的日報內容及特色。

我的日報介紹十大著名數學家——高斯。以及講解了一些小知識的有趣知識，還會用羅馬數字來玩數獨。最後說明了一些環保知識，例如怎樣為衣食住行這方面作去改善等等。

欣賞你用心完成日報，彷彿學校

老師製作，非常優秀♡

整體成績：

內容豐富	4	/4	總分：	能量值：
數學元素	4	/4		
排版	4	/4	20 /20	10 /10
創意性	4	/4		
趣味性	4	/4		

老師簽署：

