



# 陸幼苗

2021-2022 年度  
第一 期

## 開學週

九月一日至九月三日是開學週，學校為我們預備了一系列的活動，讓我們在暑假後更適應上學的日子。



陳桂琮校長



## 開學日

九月一日是開學日，同學們一早便精神奕奕地返回學校集合。當天陳校長於禮堂為我們主持了簡單而莊嚴的開學禮，部分學生於禮堂參加開學禮，其他同學在課室透過直播參與開學禮。陳校長勉勵大家新學年應定下新目標，並努力向目標進發！

在開學禮上，我們先進行升旗儀式及唱國歌，看！我們多認真！

開學禮上，陳校長亦向同學們介紹本學年新晉升的副校長、主任及新老師，讓全校同學認識！





陳中瀚副校長

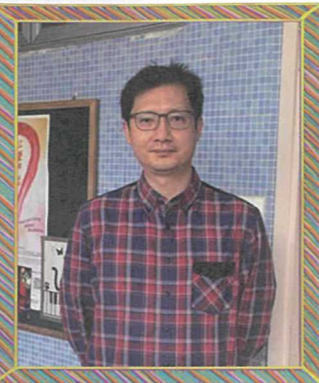
## 新晉的 副校長及行政主任 恭喜！恭喜！



呂碧華副校長



何禮全主任



鄭旭麟主任



鄧攀老師



茹子雯老師



廖淑榮老師

三位本年度加入陸小大家庭的新老師  
歡迎！歡迎！

## 開學週訓輔活動



(1) 「我的行動承諾 super kids」  
工作坊主要講解今年訓輔主題及學生守則，並宣傳「正向校園 Get Set Goal」，鼓勵學生積極投入參與計劃。

### (2) 小五小六步操訓練



### (3) 風紀就職典禮



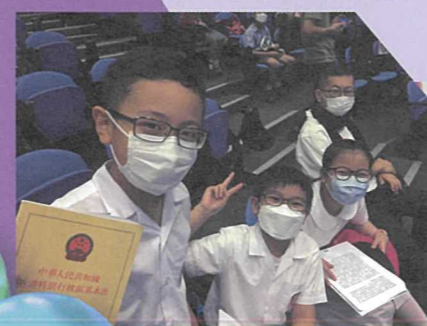
# 我的驕傲！學校喜訊！

2021 年是學校豐收的一年，全靠同學的努力及老師們的協助，學校在各個領域中，都取得不少獎項，現在讓我們回顧一下學校所獲得的主要獎項吧！

## 奪得總冠軍！

### 1. 第七屆《基本法》全港校際問答比賽決賽

為提升學生對《基本法》、《憲法》與國家安全的認識，加強學生認識法治和國情，明白保障國家安全的重要性，本校參加第七屆《基本法》全港校際問答比賽。350 多間中小學有逾 2.8 萬名學生參加第 7 屆《基本法》全港校際問答比賽。本校 5 名五、六年級學生（黃樂曦、劉承浠、高天立、謝穎芝、謝卓峰）以 210 分在必答回合領先，經過激烈的搶答環節後，本校以 350 分奪得小學組總冠軍。



### 2. 第十一屆全港小學校際辯論賽

本校辯論隊參加由保良局主辦的第十一屆全港小學校際辯論賽，比賽共有 32 支隊伍參賽，從初賽到晉身決賽，我校經過 4 場晉級賽，過程中本校奪得最佳辯論員獎 2 個。總決賽於 5 月 15 日順利舉行，辯題為「預防小學生上網成癮家庭教育比學校教育更重要」，當天本校何許穎嘉校監及陳校長親自到場打氣支持，令辯論隊隊員表現更出色！在連番激辯後，本校奪得亞軍，從保良局副主席陳正欣博士手中接過獎杯。

## 亞軍！



陳旻謙同學 (6D 20-21) 更獲得「我最喜愛辯論員獎」

從保良局副主席陳正欣博士手中接過獎杯後，何許穎嘉校監、陳校長連同負責訓練的老師，與辯論隊成員一同合照留念。



### 3. 2020「紫荊盃」全港中小學生中國歷史文化知識競賽

為了讓學生提高對中國歷史文化方面的認識及傳承，綜合人文科邀請一至六年級學生參加由紫荊雜誌社及香港教育工作者聯會合辦的「紫荊盃」全港中小學生「中國歷史文化」知識競賽，以鼓勵學生學習相關知識。本校 5 名學生在決賽中勇奪小學組季軍。

由行政長官林鄭月娥親自頒發獎杯，同學們真了不起！

### 4. 第六屆全國學生“學憲法 講憲法”活動全國總決賽演講比賽 榮獲二等獎（全國排名11）！

本校榮獲教育局邀請，代表香港參與第六屆全國學生“學憲法 講憲法”演講比賽。經老師推薦後，由 5D 盧可翹同學作為香港唯一一名小學生代表，參與“學憲法 講憲法”演講比賽全國總決賽，主題演講題目：《憲法下，綻放光芒的明珠》，成功晉級，進行命題演講：《憲法伴成長》，並榮獲二等獎（全國排名11）。過程中得到陳校長、何禮全主任、陳詠敏主任及鄧攀老師悉心的指導，而何禮全主任亦獲得指導老師二等獎。



盧可翹同學於「國家憲法日特備早會」中進行演講，讓大家一睹其風采。

## 總決賽季軍！



### STEM-Up 香港創新科技大賽 初小組 一 創意設計圖 最積極參與學校獎



### 5. CoolThink 全港小學生運算思維比賽 2021

本校的 3 位小六同學參與由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助，並由香港教育大學、美國麻省理工學院及香港城市大學共同策動的「全港小學生運算思維比賽 2021」，憑作品「識廣識講」獲得最佳學科應用獎及最佳團隊協作獎。學生透過編寫手機應用程式，協助非華語學生或新來港學童學習聽和讀廣東話。

## 低小組季軍！

### 6. STEM-Up 香港創新科技大賽

由香港少年警訊主辦的「STEM-Up 香港創新科技大賽」，本校有 3 隊共 14 人參與高小組作品創作比賽及 60 人參與低小組創意設計圖比賽。其中高小組 1 隊獲得最具創意及創新獎、2 隊獲得嘉許獎，低小組 1 位同學獲得季軍、16 位同學獲得嘉許獎及最積極參與學校獎。

高小組的隊伍以改裝機械及編程來改良防疫裝置，能讓同學在無需用手按鈕的情況下消毒雙手，同時又可以量度體溫。



# 國民教育節目多多 FUN

## 榮獲佳績

### 7. 暑期數理常識挑戰計劃

本年度的「暑期數理常識挑戰計劃」已踏入第十六屆（除了 2019 未能舉辦決賽），這計劃致力透過網上小遊戲來培養同學們對數學、科學和常識的學習興趣，豐富同學們的數理知識，幫助發展探究思維，掌握學習技能及建立使用電子學習的習慣及自我挑戰的精神。憑着同學積極參與，我們在全港超過四百間學校中脫穎而出，榮獲「積極參與學校獎 冠軍」。同學們積極及優秀表現令我校獲得參與 10 月 16 日舉行的現場決賽，爭取「數理校園」學校大獎，優異成績。



本學年，為了加強同學們對國家歷史和發展的認識，從而提升國民身份認同，上學期，學校舉辦了各項多元化的學習活動，讓大家從不同的角度認識祖國。

### 九月三日 中國人民抗日戰爭勝利紀念日特備早會

當天全校師生默哀悼念抗日戰爭死難者，並由陳校長為同學們講解抗日戰爭相關歷史。



### 九月三日 時代精神耀香江之 仰望星空話天宮—中國系統建設座談會

「時代精神香江之『仰望星空話天宮—中國空間站系統建設座談會』」由中央人民政府駐香港特區政府聯絡辦公室、香港特區政府、中國載人航天工程辦公室合辦。在活動中，3 名在軌航天員聶海勝、劉伯明、湯洪波與香港青少年進行了實時連線的「天地對話」，並介紹和展示天宮空間站的工作和生活情況。本校邀請了小四至小六約 50 位同學與陳校長一起留校觀看此難得的座談會，大家都感到十分興奮，活動令同學們對宇宙太空的興趣大增呢！



## 九月十七日 九一八事變特備早會

為了讓學生了解九一八事變的背景、經過及結果，學校舉行九一八事變特備早會，由陳校長為同學們講解九一八事變的相關歷史，再觀看歷史短片，培養對國家民族的責任感和使命感。



## 九月三十日 國慶日慶祝特備早會

早會當天，本校師生神情莊重地進行升旗儀式及奏唱國歌，在同學們激昂嘹亮的國歌聲中，中華人民共和國國旗與香港特別行政區區旗徐徐升起。

陳校長進行國旗下的講話，以「中國人民共和國—72年的奇蹟」為題，向同學們介紹中華人民共和國成立日的歷史及國家近二、三十年的發展，大家都為祖國的繁榮安定和成就而驕傲！



## 11月-12月 國家憲法日活動月

為了讓學生全面認識《憲法》及《基本法》，建立國家觀念及培養國民身份認同，促進學生關心國家發展全局，維護國家政治體制，積極參與國家的建設，本校於11月至12月上旬進行國家憲法日活動月，舉辦了一系列的活動，其中主要活動包括：

### 1. 「百年中國 當代歷史」圖文展

由丁酉年陳細潔主席贊助的「百年歷史·當代中國」圖文展已於11月1日至11月5日在本校禮堂展出，共30塊展板。圖文展以百年中國歷史為縱軸展開，串連起中國近現代的重大歷史事件和突出發展成就。在老師的帶領下，各班同學於綜合人文課堂前往禮堂參觀，並舉行各級的延伸比賽，鞏固學習，包括填色比賽、問答比賽及徵文比賽，並邀請約110名家長一起進行親子學習活動，大家都投入地參與各項活動！



### 2. 國家憲法日特備早會

當天首先在禮堂進行了升國旗儀式，然後由陳中瀚副校長為同學們講解國家憲法日相關資訊和國家在生態保育的發展。最後由5D盧可翹同學進行了演講，題目為「《憲法》下，綻放光芒的明珠」，讓同學更明白《憲法》對祖國及香港的重要性。

### 3. 急口令大賽

《基本法》大使在各樓層設置攤位，同學們在6秒內完成便可獲獎，大家都勇於嘗試！而親子急口令比賽共收到45個家庭報名參加。



# 繼續直擊 學校步操及升旗隊



我校步操及升旗隊踏入第二個年頭，由去年 12 位隊員，增至 26 位成員，陣容越來越鼎盛，他們肩負起為學校每星期早會及大型活動升旗的重責。每次步操及升旗隊的隊員出場時，他們都顯得精神奕奕，充滿自信，其實背後也下過不少苦功的，他們需要接受嚴格及密集式的訓練呢！在此特別感謝將軍澳區少年警訊的步操教官於本年度繼續訓練我校同學。此外，將軍澳警區陳警長亦帶領部份隊員參與中式升國旗訓練活動，讓我們一起直擊他們的訓練情況吧！

同學們正在接受步操及升國旗的訓練



國家憲法日特備早會



經過長時間的訓練後，步操及升旗隊隊員在多個大型活動中，負責升旗的儀式！

元旦日特備早會



慶祝國慶特備早會

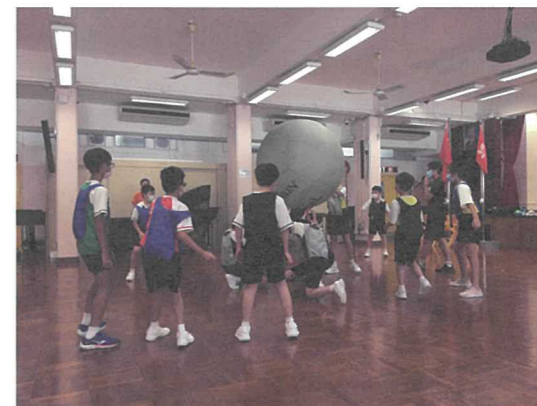


# 「少年警訊」齊參加

本學年新成立的少年警訊除了為步操及升旗隊提供訓練外，還組織了既精彩又有意義的活動，如參觀、遊覽、興趣班及訓練營等等，真是多采多姿！

## 少年警訊 Kinball 班

所有會員一同參與進攻和防守，緊張又刺激！



## 少年警訊魔術班

同學們走進神秘的魔術領域，學習簡單的魔術表演，體驗箇中樂趣！



## 參觀消防及救護教育中心暨博物館

同學們認識到消防安全和救護知識，學會了遇到火警時的應變方法與及公眾急救技巧，大開眼界呀！



活動受少年警訊的會員熱烈歡迎，如果你還未成為會員，記得明年報名啦！

# 「對抗逆境 — 殘奧運動員 陳浩源先生經驗分享」講座

本校邀請得東京殘奧運動會羽毛球 WH2 級別銅牌運動員陳浩源先生蒞臨，為本校主持學生及家長講座。席間，陳先生分享個人對抗逆境的親身經歷，並分享正面的思考方法及學習羽毛球的心得，以加強家長及孩子的抗逆能力。



大家來跟陳浩源先生來個大合照吧！



陳浩源先生以個人經歷鼓勵大家不怕困難。

啊！同學們有幸親手見識到殘奧銅牌。



親切的陳浩源先生還親自向本校羽毛球隊傳授心得呢！



不論是家長還是孩子都總會遇到逆境，相信聽完這個講座同學及家長，定能得益不少！

# 「親子敬師卡」設計比賽

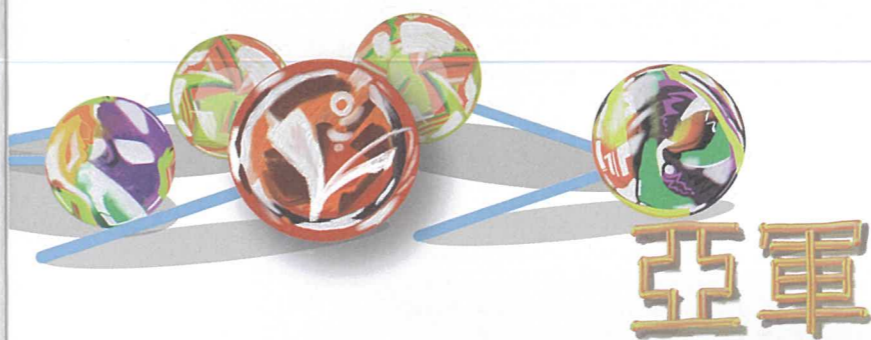
為了響應敬師日，家長教師會舉辦了「親子敬師卡」設計比賽，感謝各位家長及同學的踴躍支持，肯定老師的付出，最後大會在云云的作品之中，選出了以下獲獎的作品，大家一起欣賞吧！



## 冠軍

### 1R 林駿逸及家長

一個簡單的構圖，一束鮮花，一個甜蜜的笑容，相信每位老師都很難抗拒。加上立體賀卡的表現手法，讓學生及老師都成為了亮點。老師的描繪介乎嚴肅與親切之間，既是認真務實，又是關懷備至；但學生的描繪則以天真可愛的笑容，以最直接的方式表達出對老師的謝意。



## 亞軍



### 1L 王浩軒及家長

以兩位學生手拿着鮮花飛向老師的表現手法極具挑戰性，加上混合電腦及手繪的風格處理整體畫面，更進一步把難度提高，但整體並沒有一點違和感，這就是功力吧！創作者運用了大量的符號，把同學的錦繡前程展現在畫面上，讓老師感到恩慰。



# 新老師介紹

各位陸慶濤大家庭的成員，你們好！我是茹子雯老師，任教數學和音樂科，是二敬班的班主任。加入這個溫暖的大家庭快四個月了，感謝校長、師生、職員和家長們的热情支持和交流，讓我很快融入陸小大家庭！

每天早上，無論經過走廊、踏進課室，我都看到笑容滿面的陸小學生，大都精神抖擻地向我打招呼問好，為我注入滿滿的正能量。在課堂上，同學勇於發問，樂於學習，令我感覺校園充滿活力！

希望日後有更多機會能跟各位家庭成員有密切的交流，見證校園每位孩子健康快樂地成長！



喜歡的卡通故事：姆明  
喜歡的樂器：敲擊樂  
興趣：郊遊、旅遊

大家好！我是鄧攀老師，主要任教中文及綜合人文兩個科目。

來到陸小的這段時光溫暖而充實，我既被同事們的專業和熱情打動，也感受到了同學們的乖巧和勤奮。能夠成為陸小的一份子，我深感高興，也因此希望自己可以多為學校出力，幫助學生們成為勤於思考、善於表達和樂於學習的人。

今天我們在孩子心中播下的一顆種子，會在未來結出豐碩的果實。我會盡己所能，引領同學們感受中國語言和文化之美，也期盼在大家的共同努力下，陸小的孩子們能夠快樂地學習，健康地成長。加油！



我的興趣愛好：  
喜歡紅色  
喜歡看書、聽音樂、看電影  
喜歡旅遊，已去過五個大洲，  
希望疫情後能繼續環遊世界



大家好！我是廖淑榮老師，主要任教中文及綜合人文科。不知不覺，我來到陸小已經接近三個月了。在這裏，同學們可愛的笑臉，以及同事們親切的關懷都讓我倍感溫暖和窩心。在大家的支持和鼓勵之下，我也漸漸融入到了陸小這個大家庭。在接下來的日子，我也會繼續努力，虛心學習，以正面和積極的心去面對一切挑戰！

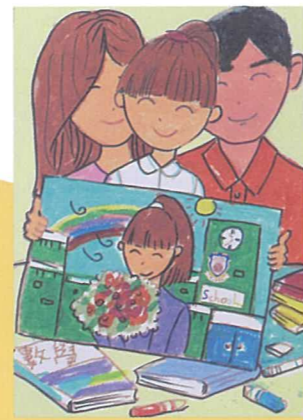
喜歡的活動：閱讀、看電影、聽音樂  
喜歡的卡通人物：鬆弛熊



## 季軍

### 1D 黎梓嵐及家長

作品以簡單明確的線條營造出親切的氣氛，表達師生之間的關係。從畫中角色的笑容，看到一種不造作，由心出發的純真，藉此告訴我們，師生之情不在於複雜的情感之中，相反簡單且直接。



### 優異獎 3L 余紀樺 及家長



### 優異獎 4L 王俊僑及家長



### 優異獎 1D 梁詠晴及家長



### 優異獎 2S 潘睿琪及家長



### 優異獎 1L 范俊傑及家長





# 交流停不了 線上連繫建友誼 — 兩地師生交流計劃

雖然 2019 冠狀病毒病疫情持續，致使本校暫時無法與姊妹學校進行實地交流，校方仍希望學生可以有機會跟外地學生進行交流，拓展視野。因此，本學年我校與多所姊妹學校繼續舉行兩地師生交流計劃，以視像會議形式進行互動交流，建立友誼，開闊眼界。

本校更積極計劃在疫情緩和後，重新啟動實地互訪的交流計劃，屆時，歡迎對交流有興趣的同學報名參加！



## Video Conference with Princes Hill Primary School

On 26th May, 2021 Hong Kong students chatted with their buddies at Princes Hill Primary School in Melbourne. The video conference was held at the MMLC starting at 10:30 am (HKT) via Zoom and lasted for 30 minutes. During this wonderful first meeting, students from both schools introduced themselves and talked about their hobbies. Students from both schools also suggested some incredible places to visit and some famous snacks to try when visiting Hong Kong or Melbourne in the future. Students discovered many similarities with their Australian peers that they are eager to discuss in more detail during the next meeting.



## 香港長春姊妹學校線上視像交流

從去年七月開始，本校十二位長春交流代表團同學與十二位長春市第二實驗（通達）小學同學進行了多次線上交流。

交流會上大家作了簡單的自我介紹後，互相分享了疫情期間學習及生活上的情況，亦曾經互相推介香港及長春值得遊覽的景點和品嚐的美食。大家踴躍發言，氣氛融洽，更約定會後繼續保持聯絡，維持友誼。



長春交流團學生代表包括：  
邱子欣 (6L)、陳思如 (6L)、李昭穎 (6L)、  
陳成灝 (6R)、李言栖 (6R)、郭盈 (6D)、  
朱灝霖 (6D)、周文賢 (6D)、黃聲澤 (6D)、  
張愷甯 (6S)、張晴朗 (6S)、顧嘉杰 (6S)

## 香港漳州姊妹學校線上視像交流

我校與漳州市實驗小學於 2010 年開始成為姊妹學校，在疫情期間亦進行了每月一次的線上視像交流。校方於 12 月初安排學生們在視像會議中初次認識漳州市實驗小學的同學，當天漳州實小柯校長及我校陳校長分別致辭，然後兩地學生逐一自我介紹及進行結對，並鼓勵兩校學生在課餘時間繼續進行網上互動交流，成為好朋友。

漳州交流團學生代表包括：

戴允晞 (5L)、孫陽 (5L)、馬浚洸 (5L)、李昭穎 (5L)、  
翁暄晴 (5L)、褚韻清 (5L)、徐樂陶 (5L)、鄭浚宇 (5R)、  
陳俊亨 (5R)、莫敖 (5D)、梁悅誼 (5D)、蕭德怡 (5D)、  
譚緯俊 (5D)、李倬君 (5D)、盧可翹 (5D)、葉柏希 (5S)、  
廖崇謙 (5S)、程沛汶 (5S)



# 手冊封面設計優勝者

## 冠軍



每學年手冊的封面都會換上「親子手冊封面設計比賽」的冠軍作品，而大家今年所見到的手冊封面，就是李昭穎 (5L) 用心設計的精心傑作。

本學年的手冊封面十分特別，不僅構圖精美，而且別具意義！經過這次專訪，我們可以更了解昭穎的設計理念！

原來這件作品昭穎的家長也一起參與其中，昭穎主要負責設計及填色，而家人則協助繪圖。在設計的過程中，家人在昭穎修改設計上提供了不少意見，才能得出這個最後版本。

最後，昭穎對於今次獲獎感到很興奮！她會把這本手冊好好收藏，以作留念！

相信大家都很喜歡本年度的手冊封面，期待明年同學和家長繼續踴躍參加手冊封面設計比賽！



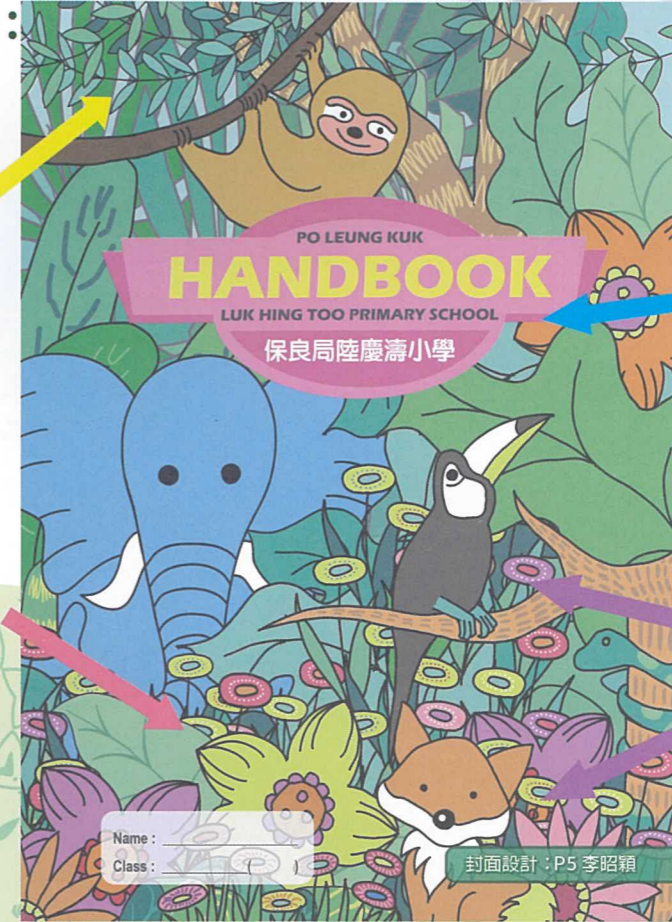
如果同學想以 AR 形式體驗手冊封面設計，可透過以下 QR Code 進入由視藝科製作的 AR 情境。



### 手冊設計大解構：

以森林作為背景，配以不同的動物，表達出大家在大自然中和平共存。

整體以鮮豔顏色為主：表現出大自然生機勃勃的樣子。



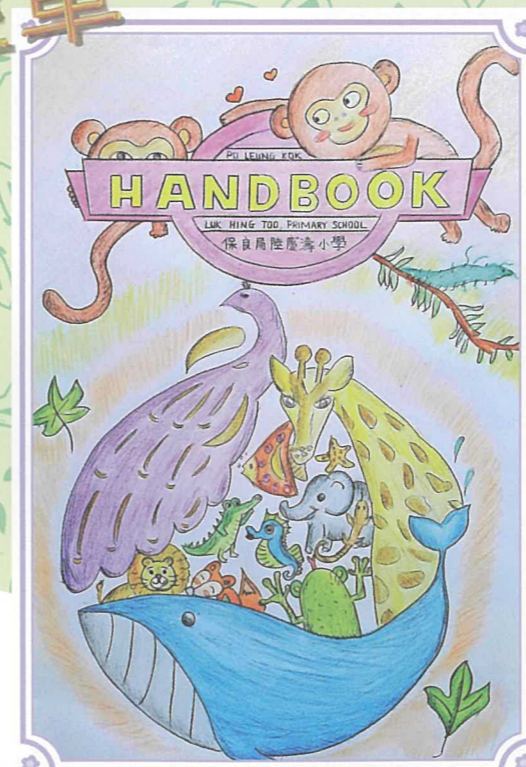
整個設計的靈感是來自學校推行的環保教育。

在作品中畫出了大象、鸚鵡、猴子等動物，希望可以呈現出「生物多樣性」的概念！

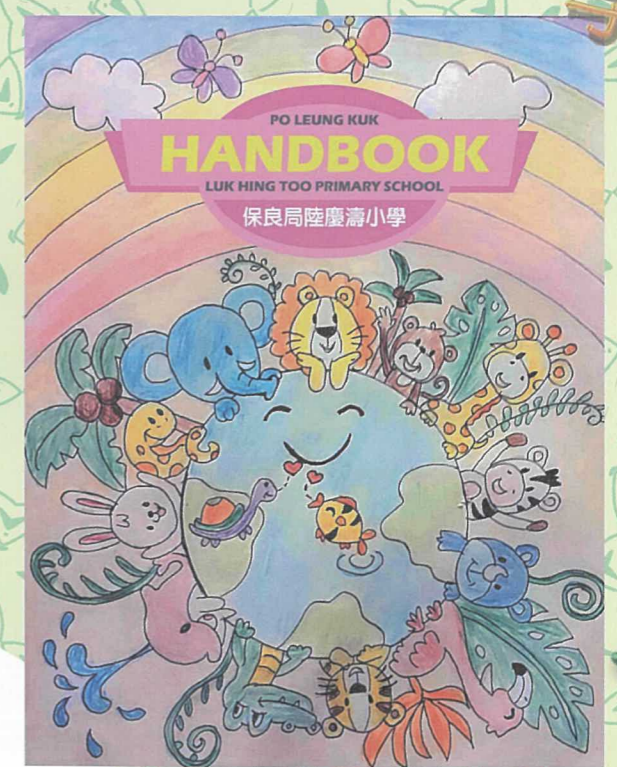
## 亞軍

其實，亞軍及季軍的設計亦別出心裁，大家齊來欣賞一下吧！

## 季軍



葉家肇 (3S)



蔣正諾 (6L)

# 可以潔淨的科學

疫情期間，相信大家都會勤用肥皂洗手洗澡，把身上的污垢洗得乾乾淨淨，大家知道肥皂清潔的原理嗎？

肥皂並不是天然的產物，它的製作以及功用都與科學密不可分。

## 皂化 (Saponification)

皂化是一種放熱的化學反應，當油脂（植物油）加上鹼液（鹼加水），經皂化便會轉變成爲肥皂（脂肪酸鈉）及甘油（丙三醇）。



固態的肥皂 (脂肪酸鈉) 與 液態甘油 (丙三醇)

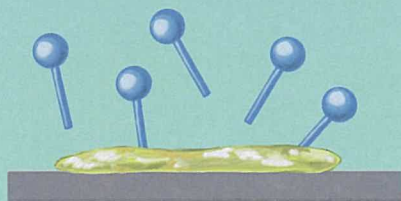
## 肥皂如何發揮它的功用？

肥皂分子結構可以分成二個部分，一端是親水部位，另一端為親油部位。

1 油漬黏着皮膚



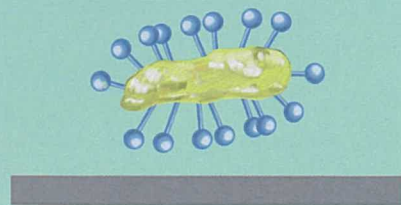
2 肥皂能破壞水的表面張力，當肥皂分子進入水中時，親油部位與油相溶



3 肥皂分子漸漸包圍整個油漬



4 肥皂親水部位將油漬帶入水中，當用水沖洗時，親水的部分就會洗走皮膚的污垢



## 肥皂小知識：

肥皂並不具消毒、殺菌效果，但因為光用肥皂搓洗，就可洗掉95%以上的細菌和病毒，病毒量減少，致病機率就大大降低。

《陸幼苗》編輯委員會

顧問：陳桂琼校長

編輯委員：卓潔琳主任 葉秀珍主任 何禮全主任 梁景衡主任 盧藹思主任  
潘淑晶主任 馮山明主任 成潔凝老師 林嘉禧老師 周泳恒老師